



**WANT TO SAVE**



**ON FOOD?**

Sacramento Food Bank & Family Services (SFBFS) can help you put food on the table through CalFresh. Eligibility is based upon:

- Household size
- Having at least one U.S. Citizen or Permanent Resident in the household
- Making less than the amount below:



How many people are in your household?	1	2	3	4	5	6	7	8
Is your monthly gross income (before taxes) less than this?	\$2,430	\$3,288	\$4,144	\$5,000	\$5,858	\$6,714	\$7,570	\$8,428

\*Each additional member: \$858

## Two Fast and Simple Application Assistance Options

- 1 Call SFBFS' CalFresh team at (916) 779-0052 or (916) 456-1980
- 2 Fill out the CalFresh inquiry form at [www.sacramentofoodbank.org/CalFresh](http://www.sacramentofoodbank.org/CalFresh)

**Text food to 74544**  
to find out if you  
qualify for CalFresh



# ¿QUIERE AHORRAR

# EN COMIDA?

Banco de Comida y Servicios Familiares de Sacramento (SFBFS) puede ayudarle a traer comida a su hogar por medio de CalFresh. Los requisitos para calificar se basan en:

- Número de personas que viven en el hogar
- Tener al menos un ciudadano ó residente permanente viviendo en el hogar
- Ingreso menor que las cantidades mostradas a continuación:

¿Cuántas personas viven en su casa?	1	2	3	4	5	6	7	8
¿Es su ingreso mensual menor que esta cantidad? (antes de impuestos)	\$2,430	\$3,288	\$4,144	\$5,000	\$5,858	\$6,714	\$7,570	\$8,428

\*Cada miembro adicional: \$858

## Dos Rápidas y Fáciles opciones para aplicar:

- 1 Contacte al departamento de CalFresh al (916) 779-0052 ó (916) 456-1980
- 2 Llene la forma de información de CalFresh en [www.sacramentofoodbank.org/CalFresh](http://www.sacramentofoodbank.org/CalFresh)

**Envíe por mensaje de texto la palabra **comida** al **74544** para saber si califica para CalFresh**

## Подать заявку сегодня!



продовольственный банк Сакраменто (SFBFS) может помочь Вам и обеспечить едой через программу продовольственной помощи CalFresh. Право на участие в программе определяется по нижеуказанным данным:

- Количественный состав семьи
- Хотя бы один из членов семьи является гражданином США или постоянным резидентом
- Заработок составляет меньше нижеуказанной суммы:

Сколько человек в Вашей семье?	1	2	3	4	5	6	7	8
Ваш ежемесячный доход не превышает (до вычета налогов)	\$2,430	\$3,288	\$4,144	\$5,000	\$5,858	\$6,714	\$7,570	\$8,428

\*Каждый дополнительный человек: \$858

## 2 Быстрый и простой способ заполнить заявление на участие в программе

- 1 Позвоните сотрудникам программы SFBFS CalFresh по номеру (916) 779-0052 или (916) 456-1980
- 2 Заполните форму запроса на участие в программе CalFresh на сайте [www.sacramentofoodbank.org/CalFresh](http://www.sacramentofoodbank.org/CalFresh)

**Text **food** to **74544** to find out if you qualify for CalFresh**